

Agenda

- [27-29 giugno 2018: SAVE THE DATE](#)

Dal GAT-P

[“I dubbi sui Gratta e Vinci alla Posta”](#)

L'articolo è apparso sul quotidiano “Giornale del Popolo” il 18 maggio u.s. Al suo interno, la nostra coordinatrice Anna Maria Sani affronta il tema della vendita di giochi in denaro presso gli uffici postali del Cantone sottolineando come, in questi contesti, manchino le misure di accompagnamento preventive.

[Medico e dipendenze Svizzera](#)

Il sito si occupa di dipendenze con e senza sostanza. Nella sezione in lingua italiana dedicata al gioco d'azzardo, [il testo di introduzione alla tematica](#) è stato redatto dalla coordinatrice del GAT-P Anna Maria Sani.

Bibliografia del gioco eccessivo: letture possibili

McBride J, Derevensky J: *Gambling and Video Game Playing among Youth. Special Issue: JGI Scholar's Award, Category B. In: Journal of Gambling Issues, issue 34, December 2016, p. 156-178.*

Il JGI pubblica uno studio premiato, che riguarda la relazione eventuale tra due attività ludiche dei giovani: il gioco d'azzardo vero e proprio (gambling) e il gioco su video (gaming). Ambedue operano tramite il rafforzamento intermittente, anche grazie a suoni e luci accattivanti. Sono stati esaminati 1229 adolescenti e giovani adulti. I risultati corrispondono a quanto si poteva prevedere, nel senso che esiste una relazione statistica tra le due modalità di gioco. Sono però più i giocatori d'azzardo che poi si attiveranno nei giochi video. Forse perché ai giocatori di giochi video non interessa un gioco dove non esistono strategie. Ci sono giochi video preferiti dalle ragazze, che comunque vi si interessano meno. Questi risultati evidenziano l'importanza di aiutare i giovani a distinguere tra giochi d'azzardo e gioco video con elementi di bravura, al di là di una somiglianza a volte confusiva. (Tazio Carlevaro)

Fujimoto, Tsurumi, Kawada, et al.: *Deficit of state-dependent risk attitude modulation in gambling disorder. In: Transl Psychiatry (2017)-7, e1085; doi:10.1038/tp.2017.55, www.nature.com/tp.*

I disturbi da gioco d'azzardo hanno a che fare con la capacità umana di gestire il rischio, ossia, di gestire il calcolo dei risultati positivi (rispettivamente negativi) che possono derivare da una condotta intenzionale. Il giocatore spesso si presenta come estremamente ottimista. D'altro canto, sappiamo che sia le vincite che le perdite (e non solo le quasi-vincite) aumentano l'arousal dell'individuo, ossia la sua attivazione. Questo studio confronta un campione di giocatori d'azzardo ad alta intensità con un campione di persone non giocatrici. Ambedue i gruppi sono messi alla prova con un gioco d'azzardo sperimentale, che comporta vincite e perdite. Le risposte comportamentali (“ottimizzate”, ossia prudenti, o “scarsamente elaborate”, ossia spericolate) sono confrontate con i risultati ottenuti con l'immaginazione funzionale tramite risonanza magnetica (fMRI) cerebrale. Appare evidente che i non giocatori hanno un comportamento a scelte ottimizzate migliore di quello dei giocatori con problemi. Ma i giocatori con problemi mostrano anche un quadro funzionale cerebrale alterato: la corteccia dorsolaterale frontale (dlPFC) ha un funzionamento alterato. Questa corteccia si occupa di elaborare la “flessibilità” cognitiva, ossia delle scelte comportamentali. Si tratta di uno studio per ora seminale in questo campo. (Tazio Carlevaro)

Numero 215

15 giugno 2017

FONDO
GIOCO
PATOLOGICO
GICOTI

Appare con il sostegno
del Fondo gioco patologico

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

Parke J, Parke A, Blaszczynski A: [Key issues in product-based harm minimisation. Examining theory, evidence and policy issues relevant in Great Britain. Prepared for The Responsible Gambling Trust. Sophro, 135 pagine, pubblicato probabilmente nel dicembre 2016.](#)

Tre studiosi si occupano degli aspetti funzionali degli apparecchi per il gioco d'azzardo, per evidenziarne eventuali aspetti che potrebbero facilitare l'insorgere del disturbo da gioco d'azzardo. Ma anche per evidenziare dove ci sono solo supposizioni, magari ragionevoli, ma non comprovate tramite verifiche effettuate con il metodo scientifico. È un testo molto complesso per il suo rigore. Ma per fortuna c'è un sunto iniziale, ed una conclusione riassuntiva alla fine. Il testo non tratta di variabili psicologiche o sociologiche. Si basa quindi sull'esame del funzionamento della macchina, e della sua interazione con il giocatore. I punti toccati sono i seguenti: le caratteristiche del gioco, tra cui i bonus durante la seduta di gioco. Le caratteristiche dell'ambiente, la velocità e la frequenza dell'invito a rigiocare. Le caratteristiche delle vincite: gli autori parlano delle modifiche dell'arousal, che comunque aumenta sia se uno vince, sia se uno perde. Importanti qui paiono anche le quasi-vincite, e gli avvisi di vincita. Le caratteristiche del prezzo del gioco. La tipologia del pagamento della vincita (se cash o no). La tipologia delle informazioni che il giocatore riceve dalla macchina. Le possibilità di passare da un gioco più pericoloso a uno meno pericoloso. Nelle conclusioni, gli autori osservano che molte valutazioni si basano su una scarsa verifica. Tuttavia è possibile accennare ad alcuni punti assai probabili. L'uso di carte di addebito e la vicinanza dell'apparecchio di distribuzione del denaro, la difficoltà di rendersi conto delle perdite subite, proprio durante il gioco, ed altre misure, che permettono una interruzione del gioco. Oltre a misure di auto-esclusione. (Tazio Carlevaro)

J. Edman, J. Berndt; ["From boredom to dependence: The medicalisation of the Swedish gambling problem"](#). In: [Nordic Studies On Alcohol and Drugs, Vol. 33, 2016, pp. 81-110.](#)

L'articolo analizza l'evoluzione della discussione politica svedese sulla tematica del gioco d'azzardo tra gli anni '70 del secolo scorso e il 2010. Negli anni '70 del Novecento si parlava molto di "vizio" e la discussione includeva riferimenti moralistici più frequenti. Ai nostri giorni, anche grazie alla ricerca, il tema è discusso nella sua interezza e considerato come una malattia che va curata e prevenuta. In più, l'adesione alla Ue della Svezia, la liberalizzazione massiccia del gioco d'azzardo e la possibilità di giocare on-line hanno contribuito ad affievolire - sostengono gli autori - il potenziale d'azione della politica per quel che riguarda la regolamentazione e il controllo del settore. (Stefano Casarin)

R. Ladouceur, P. Shaffer, A. Blaszczynski, H. J. Shaffer; ["Responsible gambling: a synthesis of the empirical evidence"](#). In: [Addiction Research & Theory, 2017, 25:3, pp. 225-235.](#)

Per essere utilizzate, le strategie di prevenzione devono aver dimostrato evidenza scientifica. Attraverso l'analisi della letteratura esistente, i ricercatori hanno messo in evidenza cinque strategie (o aree di intervento preventivo) da cui prendere spunto sia per un'azione concreta nei contesti di gioco sia per un ulteriore lavoro di ricerca scientifica: l'auto-esclusione, l'analisi del comportamento di gioco, il "limit setting", la formazione del personale e la creazione di macchine da gioco nelle quali siano già integrati degli strumenti di prevenzione. (Stefano Casarin)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

Siti internet, informazioni e articoli diversi

[“Piccolo abecedario sulle problematiche gioco correlate”](#)

Il file, scaricabile in formato pdf, mi è stato segnalato da Patrizia Mazza. Si tratta di un interessante progetto promosso dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina. Ad ogni lettera viene sviluppato un concetto legato alla problematica del gioco d'azzardo. Merita di essere letto.

[Novità del mese di maggio presso il Centro Documentazione Sociale](#)

Per accedere alle novità, cliccate il titoletto!

[“Jeux d'argent, jeux comptant”](#)

L'articolo analizza la discussione in atto in Svizzera sulla nuova legge federale sui giochi in denaro. Secondo l'autore dell'articolo, tra gli aspetti attrattivi del gioco vi è la possibilità, grazie ad una vincita importante, di cambiare - in meglio - la propria vita. Partendo da questo presupposto, egli propone di diminuire il montante dei premi (ciò in particolare per i giochi di Lotterie e Scommesse poiché per i Casinò è già prevista una tassazione speciale) per ridurre l'impatto attrattivo dei giochi d'azzardo e quindi, di conseguenza, anche l'impatto negativo sulla salute delle persone che questa attività può avere, se non controllata.

[“La surexposition des jeunes enfants aux écrans est un enjeu majeur de santé publique”](#)

Dei medici e professionisti della salute francesi mettono in guardia sui rischi importanti sulla salute dei bambini esposti ripetutamente e in maniera importante a televisioni, console, computer, telefonini e tablet. In sostanza i dispositivi elettronici più comuni. Sembra vi sia il rischio di sviluppare disturbi dell'attenzione e del comportamento.

[“Le azioni di contrasto al gioco d'azzardo”](#)

Approfondimento proposto dal sito del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (Piemonte) in cui viene analizzata la problematica del gioco d'azzardo patologico. L'articolo propone anche la possibilità di scaricare articoli correlati scritti negli scorsi anni. Vi è poi una parte dedicata all'azione regionale promossa in Piemonte per il contrasto e la prevenzione del fenomeno.

[“Giocatori d'azzardo precoci: quali sono i fattori di rischio e di protezione”](#)

Il gioco d'azzardo, si sa, non è prerogativa dei soli adulti. Sempre di più, anche grazie alla grande disponibilità e accessibilità, gli adolescenti si lasciano affascinare da questa attività. Grazie ad una meta-analisi di diversi studi, sono stati messi in evidenza alcuni fattori di rischio (in particolare essere di sesso maschile, status sociale basso, ecc.) che favorirebbero lo sviluppo di un comportamento di gioco problematico e alcuni fattori di protezione (la supervisione dei genitori).

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2

Informazioni utili

Prossimo termine per presentare progetti di prevenzione al Fondo gioco patologico

Il prossimo termine per la presentazione di progetti è fine giugno 2017. Regolamento e questionari si possono scaricare dal sito www.ti.ch/giocopatologico.

Info-Psi: formazione e molto di più

Info-Psi non esiste più, ma trovate la sua attuale edizione online nel sito dell'Organizzazione socio-psichiatrica cantonale. L'attuale redattrice responsabile è Giuliana Schmid (giuliana.schmid@ti.ch). Trovate il materiale informativo sempre aggiornato nel sito: www.ti.ch/osc.

Numero verde GAT-P 0800 000 330

Il servizio offerto dal numero verde del GAT-P è gestito da Telefono Amico ed è attivo 24 ore su 24. Le richieste di consulenza saranno indirizzate agli specialisti del GAT-P.

Centro di Documentazione Sociale CDS

La Biblioteca di Bellinzona ospita una sezione particolare (il CDS), dedicata a problemi sociali e di dipendenza. Presso il centro si trova anche la nostra documentazione riguardante il gioco d'azzardo. Responsabile è la sig.ra Patrizia Mazza, alla quale potranno essere richieste informazioni in merito. Telefono: 091 814 15 18 oppure 091 814 15 00. Indirizzo mail: patrizia.mazza@ti.ch.

Per chi ha bisogno di aiuto

- [Informazioni e numeri gratuiti in Ticino e in Svizzera](#)
- [Associazioni nella vicina Italia](#)

Gruppo Azzardo Ticino –
Prevenzione (GAT-P)
CP 1551 – 6501 Bellinzona
info@giocoresponsabile.com
www.giocoresponsabile.com

Redazione: Stefano Casarin
lascommessa@giocoresponsabile.com

Banca Raiffeisen Tre Valli,
6710 Biasca
Conto GAT-P
CCP 65-6653-1
CH36 8035 0000 0031 2228 2